

NOME: _____	CPF: _____	
RG: _____ DATA NASC: ____/____/____	EMAIL: _____	
ENDEREÇO: _____	N° _____	
COMPLEMENTO: _____	BAIRRO: _____	CIDADE: _____
CEP: _____	TELEFONE: _____	WHATSAPP: _____
FORMA DE PAGAMENTO: <input type="checkbox"/> CARTÃO DE CRÉDITO <input type="checkbox"/> PIX <input type="checkbox"/> DINHEIRO	VALOR TOTAL PAGO: _____	

Por meio deste contrato de prestação de serviços relacionados à prática de exercícios físicos, você está contratando a **Prime Fitness Academia – Ltda**, de pessoa jurídica inscrita no CNPJ sob o nº. 17.348.203/0001/76, localizado na Rua Aspucueta Navarro, nº. 103, Bairro Maurício de Nassau, na cidade de Caruaru, no Estado de Pernambuco, doravante denominada CONTRATADA. E de outro lado, denominado CONTRATANTE, o responsável cujos dados estão acima descritos neste contrato.

Estas Normas de Utilização aplicam-se integralmente a todos e quaisquer alunos e/ou usuários que utilizem os serviços da academia, estando matriculado por meio de planos (MENSAL, SEMESTRAL OU ANUAL), ou utilizando os serviços da academia através de contratação de utilização por diária ou sendo pagamento mensal/mensalista, deverão cumprir todos os termos e condições aqui previstos, sob pena de sofrerem as penalidades aqui previstas.

Ao utilizar e/ou aderir a qualquer serviço disponibilizado pela PRIME FITNESS, você concorda com a observância das seguintes normas, observado que o seu não cumprimento poderá acarretar, a critério da Academia, penalidades para o infrator.

Qualquer prejuízo suportado pela PRIME FITNESS e/ou terceiros causado por qualquer atitude praticada pelo usuário em descumprimento ao disposto nestas Normas de Utilização, deverá ser devidamente ressarcido, nos termos da legislação em vigor.

CLÁUSULA PRIMEIRA – DOS SERVIÇOS OFERECIDOS

A **Prime Fitness Academia - Ltda** presta serviços relacionados à prática de exercícios físicos, incluindo orientação, avaliação da performance física e emocional, espaço e equipamentos.

CLÁUSULA SEGUNDA – DAS NORMAS DE UTILIZAÇÃO

Ao assinar este termo, você confirma que leu e está de acordo com as Normas de Utilização dos Serviços, cuja você está recebendo em mãos no ato da sua assinatura a este contrato, assim como o livre e total acesso ao mesmo no Site da academia, disponível no domínio: www.primefitnessacademia.com.

Estas normas poderão ser alteradas a qualquer momento, a critério exclusivo da Prime Fitness Academia - Ltda e estarão sempre disponíveis na unidade e no Site descrito acima.

É expressamente proibida qualquer conduta do usuário dos serviços que não esteja de acordo com o objeto deste instrumento, que seja contrária à moral e aos bons costumes ou que, por qualquer forma, cause perturbação à Prime Fitness, aos funcionários, frequentadores ou quaisquer outros terceiros, conforme segue exemplificadamente:

- (I) comercializar produtos ou serviços nas dependências da Prime Fitness;
- (II) usar de forma inadequada ou imprópria os equipamentos da Prime Fitness;
- (III) não repor os pesos utilizados nos seus devidos locais;
- (IV) soltar ou bater os pesos no chão;
- (V) gritar, utilizar palavras de baixo calão, etc.;
- (VI) utilizar-se de atitudes agressivas, físicas ou verbais, com quaisquer terceiros; nas dependências da Prime Fitness;
- (VII) usar roupas e calçados inadequados à prática de atividades físicas, e/ou treinar descalço na sala de musculação utilizando os equipamentos e pesos da musculação.
- (VIII) permanecer sentado nos equipamentos enquanto não estiver treinando;
- (IX) comer na área de treinamento;
- (X) cometer atos ilegais ou que atentem contra a moral e bons costumes;
- (XI) ingressar e circular com animais nas dependências da Prime Fitness;
- (XII) circular pela academia sem vestimentas e calçados adequados;

(XIII) fumar ou ingerir bebida alcoólica em todas as dependências da academia;

(XIV) descartar, nas dependências da Prime Fitness, qualquer objeto perfurocortante, tais como agulhas, lâminas, pinças, seringas, vidros, entre outros;

(XV) ingressar e/ou armazenar nas dependências da Prime Fitness portando armas de fogo e/ou armas brancas, ainda que guardadas no interior de bolsas, mochilas ou quaisquer outros pertences do usuário;

(XVI) Ingressar ou facilitar a entrada de terceiros nas unidades Prime Fitness, sem a devida identificação;

(XVII) É vedado aos usuários, que não possuem contrato e autorização expressa da PRIME FITNESS, atuarem como instrutor e/ou “personal trainer”, bem como utilizarem roupas com os seguintes dizeres: “personal trainer”, “instrutor interno”, “instrutor externo”, “professor”, “professor particular”, ou quaisquer termos similares;

(XVIII) O usuário dos serviços que mantiver condutas em desacordo com as obrigações do contrato e destas Normas de Utilização, estará sujeito a advertência, suspensão e/ou rescisão unilateral de seu contrato nos termos aqui definidos, sem prejuízo das penalidades aplicáveis e do ressarcimento de perdas e danos;

(XIX) O usuário deve utilizar adequadamente os serviços, equipamentos e bens da PRIME FITNESS, ficando obrigado a reparar quaisquer danos por ele causados a equipamentos, funcionários e/ou terceiros, podendo ter as suas atividades suspensas até a efetiva reparação do dano, observadas as regras de advertência, suspensão ou rescisão unilateral do contrato, definidas nestas Normas de Utilização;

(XX) Materiais, roupas, utensílios pessoais, garrafas, squeezer e demais objetos deixados armazenados nos armários e/ou esquecidos nas dependências da academia não serão de responsabilidade qualquer da Prime Fitness Academia.

CLÁUSULA TERCEIRA – DAS RESPONSABILIDADES DA CONTRATADA

A **Prime Fitness** compromete-se a prestar os serviços de instruções de exercícios físicos e práticas desportivas, a contar da data de assinatura deste Contrato, disponibilizando sua estrutura para o uso dos seus serviços para que o **CONTRATANTE** utilize nos horários de funcionamento descritos neste contrato.

A **Prime Fitness** é responsável pela segurança dos serviços, equipamentos e instalações disponibilizadas.

Se por alguma razão a Prime Fitness precisar suspender suas atividades na unidade contratada, fica assegurada automaticamente a prorrogação do plano por um período igual ao da suspensão das atividades.

A Prime Fitness não será responsável pelo fechamento de suas unidades em decorrência epidemias, pandemias, entre outros, conforme determinação dos órgãos públicos competentes.

CLÁUSULA QUARTA – DOS HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

A academia estará em pleno funcionamento de segunda à sexta – feira das 06h00 – 11h00 / 14h00 – 21h00 e aos sábados das 08h00 – 12h00.

Estes horários de funcionamento poderão sofrer alterações a qualquer momento a critério da academia onde seus CONTRATANTES serão previamente avisados por meio de mensagens via aplicativo de mensagem, WhatsApp e/ou por ligações, assim como poderão ser informados pessoalmente durante sua presença nas instalações da Prime Fitness.

Fica declarado que a Prime Fitness Academia – Ltda não possuirá expediente em quaisquer feriados nacionais, estaduais e municipais, assim como aos domingos, caso em que não caberá ao usuário dos serviços extensão do prazo contratual e/ou reembolso de valores.

CLÁUSULA QUINTA – AVALIAÇÃO FÍSICA / DECLARAÇÃO DE SAÚDE

O aderente deverá responder e assinar o questionário abaixo, cuja validade estará condicionada exclusivamente à exigência legal do município de Caruaru/PE. Caso haja alguma resposta positiva ao questionário, deverá ser assinado o termo de responsabilidade também abaixo.

Menores: Os menores de 18 (dezoito) anos assinam este instrumento juntamente com seu responsável legal, respondendo este, solidariamente, por seus atos, omissões e obrigações.

Fica determinado neste contrato a obrigatoriedade do CONTRATANTE realizar sua avaliação física seja na PRIME FITNESS ACADEMIA ou em quaisquer Centro de Treinamento/ Academia de Ginástica/ Estúdio Personal que transmita as informações que a PRIME FITNESS ACADEMIA entenda que são necessárias para a prescrição individual e personalizada do treino do aluno/ cliente.

Para a segurança do CONTRATANTE e CONTRATADA fica determinado que as avaliações deverão ser feitas no ato do ingresso do aluno/cliente à academia, seja na semana da matrícula realizada, seja no mesmo dia de sua matrícula, sendo necessário está de acordo com os horários disponíveis na academia para tal ato.

As avaliações físicas deverão ser feitas a cada 3 meses de treinamento para que seja re-avaliado e seja mostrado de forma clara e eficaz, através de dados seus resultados conquistados.

O aluno que desejar entregar na PRIME FITNESS sua avaliação física realizada em outro centro de treinamento como descrito acima, serão aceitas as avaliações que obtiverem como dados para a prescrição do treino os seguintes e totais itens:

1. Peso corporal total;
2. Estatura;
3. IMC;
4. Medidas de dobras cutâneas avaliadas e medidas em milímetros
5. Perimetria dos seguimentos corporais, medidas avaliadas em centímetros;
6. Testes neuromusculares de força corporal, resistência cardiorrespiratória e muscular, flexibilidade;

Serão aceitas as avaliações feitas em quaisquer centros de treinamentos como descritos acima, as avaliações que tiverem o prazo de validade de 2 meses anteriores a sua data de re-avaliação ou de ingresso /matrícula na academia.

O aluno que vier a descumprir estas normas e se negar a realizar sua avaliação física no ato do seu ingresso a academia e/ou re-avaliação, fica determinado neste contrato que a PRIME FITNESS poderá a qualquer momento que achar necessário rescindir seu contrato, descontando 30% do valor total pago e realizar a devolução dos seus valores de acordo com a CLAUSULA SEXTA onde explica em detalhes como serão realizados e de que forma será feita todas as devoluções.

Prazo: Este contrato tem prazo de 12 meses a partir da data de assinatura e é renovável automaticamente por iguais períodos. A cada renovação, passa a ser aplicável o Termo de Adesão que estiver vigente na data respectiva e que poderá ser consultado na unidade ou no Site da academia: www.primefitnessacademia.com

Se você não desejar a renovação ao final do período contratado, poderá cancelar o contrato a qualquer momento desde que seja informado na recepção da academia e/ou via aplicativo de mensagem e/ou por meio de ligação ao responsável pela academia.

CLÁUSULA SEXTA – TRANCAMENTOS / EXTENSÃO / MENSALIDADES / ATRASOS NOS PAGAMENTOS / CANCELAMENTO / COBRANÇA

Haverá trancamento exclusivamente para os planos SEMESTRAIS e ANUAIS mediante a solicitação prévia via E-mail informando o período de afastamento e retorno, sendo este, totalizado em até 30 dias totais permitidos para o plano SEMESTRAL e 40 dias total permitidos para o plano ANUAL referente ao período completo do plano adquirido.

Ao solicitar o trancamento, o aluno terá os dias solicitados adicionados a mais ao fim do seu plano em vigência.

Não serão permitidos o trancamento do plano em vigência com datas retroativas.

Será permitido o trancamento assim que o E-mail com tal solicitação entrar na caixa de entrada do referido E-mail descrito abaixo.

O E-mail para tal solicitação será: morgana.tb@hotmail.com

O trancamento só terá validade se for a partir de 10 dias de afastamento.

Se o aluno que solicitou o trancamento retornar as suas atividades físicas antes dos 10 dias de solicitação, o pedido de trancamento via E-mail solicitado não terá validade sendo cancelada a adição dos dias a mais no final do plano existente.

Em caso de problemas de saúde grave que não possa exercitar-se segundo indicação médica vista através de parecer, laudos e carta médica endereçada a academia, assim como em casos de cirurgias e procedimentos evasivos que, segundo médico não há possibilidade de treinamento e execução alguma de quaisquer exercícios físicos neste período de tratamento / recuperação o

CONTRATANTE deverá comunicar ao responsável pela academia e apresentar o documento que comprove tal necessidade de afastamento e será concedido o prazo que o médico determinar necessário para seu retorno. O CONTRATANTE terá em seu plano vigente o acréscimo dos dias que esteve afastado.

Mensalidades: Os valores das mensalidades serão cobrados mensalmente pela CONTRATADA. O CONTRATANTE ao iniciar seus treinos na Prime Fitness Academia fará o pagamento do valor estabelecido pela unidade e ao fim de 30 dias corridos que contemplará sempre o período de um mês, contado a partir da data do início da vigência do plano, de forma que a cobrança poderá ocorrer de forma vinda, com o pagamento e posterior prestação dos serviços.

O CONTRATANTE que efetuar o pagamento da sua mensalidade e por qualquer motivo seu, pessoal, não utilizar os serviços oferecidos pela academia no período contratado, não terá seu reembolso tendo em vista que a Prime Fitness esteve em pleno funcionamento sem qualquer alteração de horários ou fechamentos não previstos neste contrato.

O pagamento da mensalidade poderá ser feito via PIX, Depósito em conta corrente nominado à PRIME FITNESS ACADEMIA- LTDA, cartão de débito e/ou em espécie na recepção da academia ao responsável pela unidade.

Atraso no pagamento: Sobre os valores não recebidos nas datas de seus vencimentos, atualizados pelo IGP-M e acrescidos de juros de 1% ao mês ou fração *pro rata die*, desde a data do vencimento até a do efetivo pagamento, incidirá multa de 2%.

O pagamento da mensalidade que tiver em atraso de 25 dias ou três atrasos num mesmo período de vigência do semestre, consecutivos ou não, mesmo que inferiores a 30 dias, poderão acarretar o cancelamento do contrato, a critério da Prime Fitness.

Em caso de descumprimento de outras obrigações, tanto o CONTRATANTE como a Prime Fitness Academia - Ltda poderão rescindir o contrato imediatamente.

Reajuste: Os valores previstos neste contrato serão reajustados a cada 12 (doze) meses, a contar da data do início da vigência do plano, pela variação positiva do IGP-M acumulado no referido período, descartando-se sua aplicação em caso de deflação do índice.

Cancelamento: O aluno / cliente poderá solicitar cancelamento a qualquer momento, em qualquer momento, havendo cobrança de multa de 30% do valor restante do seu plano por descumprimento do acordo fixado com a Prime Fitness no plano acordado.

Plano mensal não há reembolso no caso de cancelamento.

O valor será devolvido ao aluno mediante a sua assinatura em documento que comprove a devolução do valor restante feito pela academia Prime Fitness.

HAVENDO O PEDIDO DE CANCELAMENTO DO PLANO SEMESTRAL OU ANUAL, como o valor pago foi debitado pelo cartão de crédito, a Prime Fitness fará os cálculos para a devida devolução da seguinte forma:

- (I) Observará o plano realizado pelo aluno;
- (II) Entenderá o período total que foi utilizado os serviços da academia pelo CONTRATANTE após a assinatura deste contrato;
- (III) Identificado o período utilizado, será visto o período que resta para o fim do seu plano em vigência;
- (IV) Será somado o valor total que resta do seu plano e em seguida será subtraído 30% deste valor.

Ao se matricular na PRIME FITNESS ACADEMIA - Ltda o aluno que contratar os planos SEMESTRAIS OU ANUAIS, que passa o seu cartão de crédito na unidade com os devidos parcelamentos que cabem especificamente a cada plano, a empresa de cobrança (maquineta) contratada pela PRIME FITNESS não faz o estorno do valor pago parcelado pelo cartão de crédito após 1 dia útil que o CONTRATANTE passou seu cartão na unidade da academia.

Fica estabelecido neste contrato que, ao solicitar o cancelamento do plano ANUAL OU SEMESTRAL a PRIME FITNESS ACADEMIA – Ltda fará o reembolso da seguinte forma:

No dia seguinte que o valor pago por meio de parcelas no cartão de crédito, entrar na conta jurídica da academia, será devolvido por meio de parcelas estabelecidas em data fixas pelo CONTRATANTE e pela CONTRATADA.

O valor será pago em parcelas estabelecidas mensalmente até sua quitação.

A forma de pagamento que a CONTRATADA irá efetuar a devolução das parcelas será via PIX.

Cobrança: Fica facultado a Prime Fitness contratar empresa terceira para efetuar o arquivamento de documentos e efetuar as cobranças, sendo esta subrogada nos direitos judiciais e administrativos.

CLÁUSULA SÉTIMA – TERMOS GERAIS

Após a contratação dos serviços da academia PRIME FITNESS, sejam eles dos planos MENSALIS, SEMESTRAIS E ANUAIS não haverá reembolso algum se o CONTRATANTE não comparecer as suas sessões de treinamento nos períodos e horários de funcionamento desta unidade estabelecidos neste contrato sem que haja qualquer justificativa prévia através de E-mail como anteriormente descritos neste contrato que o fez impedir a sua vinda a academia.

CLÁUSULA OITAVA – TERMO DE PRIVACIDADE

A Prime Fitness poderá utilizar tecnologias (próprias ou de terceiros) para coleta de dados em suas instalações físicas, bem como em seus portais na internet.

Por meio deste termo, você manifesta consentimento livre, expresso e informado para que a Prime Fitness e/ou empresas parceiras tratem dados pessoais, imagens suas durante seus treinos e execuções de exercícios, incluindo logs, registros de geolocalização e informações sobre seus dispositivos móveis (como modelo, números identificadores, versão etc.), os quais serão utilizados para mídias sociais e publicidade da academia.

Questionário de Prontidão para Atividade Física / Avaliação Inicial

Este questionário tem objetivo de identificar a necessidade de avaliação por um médico antes do início da atividade física. Caso você responda “sim” a uma ou mais perguntas, converse com seu médico ANTES de aumentar seu nível de atividade física. Mencione este questionário e as perguntas às quais você respondeu “sim”. Por favor, assinie “sim” ou “não” às seguintes perguntas:

Sim Não – Algum médico já disse que você possui algum problema de coração e que só deveria realizar atividade física supervisionado por profissionais de saúde?

Sim Não – Você sente dores no peito e/ou tórax quando pratica atividade física?

Sim Não – No último mês, você sentiu dores no peito independente de prática física?

Sim Não – Você apresenta desequilíbrio devido a tontura e/ou perda de consciência?

Sim Não – Você possui algum problema ósseo ou articular que poderia piorar em consequência de alteração em sua atividade física?

Sim Não – Você realiza algum tipo de tratamento médico para pressão arterial e/ou problema de coração?

Sim Não – Sabe de alguma outra razão pela qual você não deve praticar atividade física?

Sim Não – Você realiza algum tratamento médico contínuo, que possa ser afetado ou prejudicado com a atividade física?

Sim Não – Você já se submeteu a algum tipo de cirurgia, que comprometa de alguma forma a atividade física?

Sim Não – Sabe de alguma razão pela qual a atividade física possa eventualmente comprometer a sua saúde?

Caruaru, ____ de _____ de 20____.

Termo de responsabilidade para Prática de Atividade Física

Estou ciente de que é recomendável conversar com um médico antes de aumentar meu nível atual de atividade física por ter respondido “sim” a uma ou mais perguntas do Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q)/Avaliação Inicial acima. Assumo plena responsabilidade por qualquer atividade física praticada sem o atendimento a essa recomendação.

Assinatura Titular

Assinatura do Aluno

